

## TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO - TCLE

### Título do estudo: IDENTIFICAÇÃO DOS FATORES DE ADAPTAÇÃO PSICOLÓGICA EM MULHERES NO CLIMATÉRIO-MENOPAUSA

**Pesquisadora Responsável:** Silvânia Rita Ramos

**Pesquisador Associado:** Prof. Dr. Ricardo Silva dos Santos Durães

**Instituição/Departamento:** UMESP - UNIVERSIDADE METODISTA DE SÃO PAULO

**E-mail para contato:** [silvaniarita@uol.com.br](mailto:silvaniarita@uol.com.br)

Prezada participante de pesquisa, Você está sendo convidada a participar dos nossos estudos cujo **objetivo** é a Identificação dos Fatores de Adaptação Psicológica em Mulheres no Climatério-Menopausa já que estes fatores até o momento são desconhecidos, o que **justifica** a nossa pesquisa. Também, neste estudo, **estamos validando a BRPAS - Escala Brasileira de Adaptação Psicológica**. A adaptação psicológica diz respeito ao como o ser humano funciona e se ajusta aos diferentes desafios e circunstâncias na vida. Acreditamos que este estudo possa fornecer informações que poderão auxiliar no acompanhamento clínico de mulheres no climatério - menopausa proporcionando a elas uma melhor qualidade de vida. Esta Pesquisa está orientada pelos documentos: a Carta Circular nº1/2021, do Conselho Nacional de Pesquisa (CONEP) e da Secretaria Nacional de Saúde – Ministério da Saúde (SECNS/MS), de 03 de Março de 2021, que orientam os procedimentos em todas as etapas da pesquisa virtual; as Resoluções do Conselho Nacional de Saúde (CSN) n. 466, de 2012 e a de n.510, de 2016 que direcionam as normas das pesquisas envolvendo seres humanos e também pela Lei Geral de Proteção dos Dados – LGPD, n.13.709, de 14 de agosto de 2018, que trata a questão da utilização e do armazenamento dos dados coletados virtualmente.

**Os procedimentos a serem realizados :** Esta pesquisa é totalmente virtual (online). Você poderá acessá-la pelo seu telefone celular ou computador ligado a internet, bastando dar um clique no link encaminhado em suas redes sociais ou e-mail, junto com o Convite de Participação em Pesquisa Científica. Ao iniciar, você deverá preencher seus dados, nome (opcional), idade, e-mail e telefone/whatsapp e responder aos critérios que irão incluir você na pesquisa: se você é do sexo feminino, se está em uma das fases do climatério – menopausa, ter idade à partir dos 35 anos e ter no mínimo, 2º Grau Completo. Em seguida, você terá que dizer se aceita o Termo de Compromisso Livre e Esclarecido (TCLE) clicando no botão, após considerar que você não tem dúvidas e caso tenha alguma, esclarecê-la com a pesquisadora responsável, Silvania Rita Ramos. Sua concordância em participar deste estudo não deverá modificar a sua rotina de trabalho e gerar algum prejuízo para você. **Assim que você concordar em participar da pesquisa, é muito importante que você faça o download do arquivo do TCLE, baixe a versão em PDF e salve a cópia em seu dispositivo pessoal ou o imprima.** Após isso, você será direcionada à página do Índice de Pesquisa, onde estão localizados os instrumentos que deverão ser respondidos. Acreditamos que **você gastará, em média, 30 minutos** para realizar toda a pesquisa. Caso você não consiga responder a pesquisa de uma única vez, você poderá sair da pesquisa e retomá-la em um outro momento, ao acessar de novo a pesquisa e a página dos questionários, **usando o mesmo e-mail**, você verá que aqueles que já foram respondidos estarão destacados com o sinal de visto, de ticado (“✓”). Você acabando de responder toda a pesquisa receberá a mensagem de agradecimento da pesquisadora, dando por encerrada a sua participação. Você tem o direito de **desistir** de participar da pesquisa a qualquer momento, sem penalidade e sem perder os benefícios aos quais você tenha direito, neste caso, basta você avisar a

pesquisadora para que ela possa lhe encaminhar as orientações finais.

**Garantia de Privacidade:** Você tem direito à confidencialidade dos dados que você preencher, que serão usados exclusivamente nesta Pesquisa. Você pode limitar o uso de algumas informações. Todas as informações coletadas são estritamente confidenciais, apenas os pesquisadores terão acesso a elas, assegurando o sigilo e a proteção dos seus dados, contra qualquer tipo de discriminação envolvendo dados coletados. Só serão usados dados relevantes ao tema, de forma anônima, que serão liberados apenas mediante sua autorização, através da assinatura deste Termo. Desta forma, seus dados pessoais serão preservados e nos apresentados na forma de dados numéricos estatísticos.

**Os desconfortos ou riscos esperados:** Durante este estudo, os riscos de danos pessoais, físico, psíquico, moral, intelectual, social, cultural, espiritual e profissional são mínimos e, caso você não tenha costume neste tipo de avaliação poderá sentir um leve cansaço mental, algum desconforto. Caso ocorra, um breve descanso eliminará esta sensação completamente. **Há também os riscos característicos do ambiente virtual. Mesmo havendo todo o cuidado por parte destes pesquisadores e o nosso banco de dados possuir vários recursos de segurança, há limitações para assegurar a total confidencialidade e evitar o potencial risco de sua violação, algo possível nos meios eletrônicos.**

**Os benefícios que se pode obter :** Além da avaliação do estado de algumas funções físicas e mentais, não haverá benefício direto para você no presente estudo, mas você estará nos ajudando a entender melhor como a adaptação psicológica pode acontecer em pessoas que estejam na fase do climatério-menopausa. Esperamos motivar discussões sobre o tema, contribuir com informações significativas para os cientistas à partir da divulgação dos nossos resultados, inclusive para você. Você não receberá qualquer tipo de remuneração e tão pouco terá qualquer tipo de despesa ao autorizar sua participação nesta pesquisa. Caso você venha sofrer algum tipo de dano decorrente diretamente desta pesquisa, você será encaminhado(a) para avaliação clínica, na Clínica de Psicologia da Universidade Metodista de São Paulo para os devidos encaminhamentos, recebendo todo suporte necessário. Caso seja comprovado algum dano pessoal, diretamente causado pelos procedimentos deste estudo, você tem direito de solicitar indenizações legalmente estabelecidas à esta pesquisadora, que se restrinjam ao dano causado pelo presente estudo.

#### **Compromisso com informação atualizada do estudo**

Você terá acesso a profissional responsável e principal investigadora da pesquisa, Sylvania Rita Ramos, doutoranda, para esclarecimento de eventuais dúvidas que surgirem, ela poderá ser encontrada na Universidade Metodista de São Paulo ou no endereço eletrônico [silvianarita@uol.com.br](mailto:silvianarita@uol.com.br). Se você tiver alguma consideração ou dúvida sobre a ética da pesquisa, entre em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa (CEP-UMESP) – Rua do Sacramento, 230 – Ed. Capa sala 419 - Telefone: 4366-5814 – E-mail: [cometica@metodista.br](mailto:cometica@metodista.br).

### **CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO - TCLE**

Acredito ter sido suficientemente esclarecido(a) a respeito das informações que li e que descrevem o estudo “ Identificação dos Fatores de Adaptação Psicológica em Mulheres no Climatério-Menopausa”.

Eu ME INFORMEI com a pesquisadora Silvânia Rita Ramos sobre a minha decisão em participar nesse estudo. Ficaram claros para mim quais são os propósitos, os procedimentos a serem realizados, os desconfortos e riscos, as garantias de confidencialidade e de esclarecimentos permanentes. Ficou claro também que minha participação é isenta de despesas e que tenho garantia do acesso a tratamento clínico quando necessário. Concordo voluntariamente em participar deste estudo como participante de pesquisa e poderei retirar o meu consentimento a qualquer momento, antes ou durante o mesmo, sem penalidades, prejuízo ou perda de qualquer benefício que eu possa ter adquirido, ou no atendimento que recebo nesta instituição.

### **CONSENTIMENTO PÓS-INFORMAÇÃO**

- a) Você autoriza que os dados coletados nesta pesquisa possam ser utilizados em pesquisas futuras?  
 Sim                       Não
- b) No caso de autorizar deseja ser informado(a) da utilização de seus dados?  
 Sim                       Não

**Este Termo será assinado em duas vias, uma via do participante de pesquisa e a outra via, será arquivada pela pesquisadora. Se ainda houver qualquer dúvida a ser esclarecida, não assine este Termo.**